

**SILABO**

1. Información General			
Programa de estudios	ENFERMERÍA TÉCNICA	Código de Programa	Q3286-3-003
Nivel Formativo	Profesional técnico	Plan de estudios	2019
Modulo Formativo	Asistencia Integral en Salud	Código de modulo formativo	MF3
Unidad Didáctica	Asistencia al Adulto Mayor	Código de unidad de competencia	UC3
Horas Semanal (T/P)	4/2	Código de unidad didáctica	UD31
Total de horas del periodo (T/P)	72/36	Créditos	5
Periodo académico	I	Semestre lectivo	2019 - II
Sección	ÚNICA	Docente	
Fecha de inicio y termino	26/08/2019 al 27/12/2019	E-mail	

2. Sumilla
 La Unidad didáctica de Asistencia al Adulto Mayor, tiene carácter teórico-práctico. A través de ella se busca que el estudiante adquiera conocimiento de las actividades preventivas promocionales de recuperación y rehabilitación que realiza el MINSA a fin de mejorar la calidad de vida del adulto mayor para que pueda desempeñarse eficientemente de acuerdo al nivel de salud donde se encuentra.

3. Capacidad de la unidad didáctica	4. Indicadores de logro
UC3: Asistir en la atención de las necesidades básicas de la salud de la persona por etapas de vida, aplicando el enfoque intercultural y según indicaciones del jefe inmediato, el nivel de atención y la normativa vigente. UC4: Asistir en los cuidados integrales de salud a la persona en las diferentes etapas de vida aplicando el enfoque intercultural y de derechos, de género y familiar en concordancia con la normativa vigente.	<ol style="list-style-type: none"> Realiza la higiene y provee de bienestar al usuario/paciente según indicaciones del jefe inmediato, la normativa vigente y las prácticas ancestrales de la comunidad. Acondiciona la unidad del paciente (ropa de cama, velador y mesa de comer) según sus necesidades, las indicaciones del jefe inmediato y la normativa vigente. Moviliza al paciente de acuerdo con sus necesidades, las indicaciones del jefe inmediato, la normativa vigente y tomando en cuenta la cosmovisión y prácticas ancestrales de la comunidad. Realiza la alimentación por vía oral y enteral, de acuerdo con las indicaciones del jefe inmediato y normativa vigente. Apoya al paciente en la eliminación de fluidos corporales según indicaciones del jefe inmediato, la normativa vigente y las prácticas ancestrales de la comunidad. Reporta al jefe inmediato las actividades realizadas, así como las ocurrencias durante su labor, según la normativa vigente. Apoya en la ejecución actividades asistenciales, recreacionales y de rehabilitación en el adulto mayor contribuyendo en su bienestar físico, social y psicológico según el grado de dependencia, los protocolos establecidos y la normativa vigente. Realiza actividades asistenciales y de orientaciones generales al usuario/paciente con problemas de salud mental y/o discapacidad y a su familia para mejorar su calidad de vida y capacidad funcional según la normativa vigente (técnicas de contención, afrontamiento – sujeción mecánica y otras).

5. Actividades de aprendizaje				
Sem.	Indicadores	Contenidos	Evidencias	Horas
1	Reporta al jefe inmediato las actividades realizadas, así como las ocurrencias durante su labor, según la normativa vigente.	RESEÑA HISTÓRICA DE LA GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA. – Perfil epidemiológico del adulto Mayor. Principios de Gerontología. – Plan Nacional de atención al adulto mayor. – Norma técnica de salud para la atención integral de salud de las personas adultas mayores.	Comprende y analiza la historia de la geriatría y gerontología	6 horas
2	Reporta al jefe inmediato las actividades realizadas, así como las ocurrencias durante su labor, según la normativa vigente.	SERVICIOS DE SALUD PARA PACIENTES GERIÁTRICOS: – Servicios Sociales y de Salud. – Programas del Minsa, Essalud, Policía, FAP, Ejército, Instituciones públicas y privadas.	Nombra los diferentes programas de atención para el adulto mayor.	6 horas
3	Reporta al jefe inmediato las actividades realizadas, así como las	ATENCIÓN EN ASILOS: – Objetivos.	Identifica al paciente hospitalizado y brinda	6 horas



	ocurrencias durante su labor, según la normativa vigente.	<ul style="list-style-type: none"> – Proceso de atención. – Estrategias. Ética y Bioética en el cuidado del adulto mayor: <ul style="list-style-type: none"> – Dilemas éticos. – Principios éticos y bioéticas. – Responsabilidad profesional. – Dimensiones. Taller: Video Mar adentro Evaluación del video presentado	comodidad y confort, de acuerdo a su capacidad de dependencia Práctica clínica dirigida a asilo de ancianos Rioja.	
4	Reporta al jefe inmediato las actividades realizadas, así como las ocurrencias durante su labor, según la normativa vigente.	LINEAMIENTOS DE POLÍTICA DE SALUD DEL ADULTO MAYOR: <ul style="list-style-type: none"> – Aspectos demográficos, educativos, laborales y de salud. – Principios básicos. – Lineamientos. Examen parcial y/o practica calificada	Analiza los lineamientos de política de salud concerniente a la población adulta mayor	6 horas
5	Apoya en la ejecución actividades asistenciales, recreacionales y de rehabilitación en el adulto mayor contribuyendo en su bienestar físico, social y psicológico según el grado de dependencia, los protocolos establecidos y la normativa vigente.	EL ANCIANO Y SU ENTORNO: <ul style="list-style-type: none"> – Los ancianos y la sociedad – El hogar – El trabajo, la jubilación. – Relaciones de los mayores: a) La familia, b) matrimonio, c) Viudas (os), d) Nuevas nupcias e) Aquellos que nunca se casaron f) Paternidad, abuelos y bisabuelos, g) La soledad. Recreación en el adulto mayor: <ul style="list-style-type: none"> – Beneficios, – Tipos de recreación, – Áreas de recreación. – Talleres de recreación 	Organiza un marco conceptual sobre aspectos gerontológicos del adulto mayor. Construye patrones de recreación para el adulto mayor	6 horas
6	Realiza la higiene y provee de bienestar al usuario/paciente según indicaciones del jefe inmediato, la normativa vigente y las prácticas ancestrales de la comunidad.	PROCESO DE ENVEJECIMIENTO. <ul style="list-style-type: none"> – Características del envejecimiento. – Teorías del Envejecimiento. – Envejecimiento activo. 	Analiza el proceso de envejecimiento y su repercusión en la salud del adulto mayor.	6 horas
7	Apoya en la ejecución actividades asistenciales, recreacionales y de rehabilitación en el adulto mayor contribuyendo en su bienestar físico, social y psicológico según el grado de dependencia, los protocolos establecidos y la normativa vigente.	EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO: <ul style="list-style-type: none"> – Cambios físicos a nivel de sistemas. – Cambios psicológicos. – Sociales. – Espirituales. 	Describe los cambios biológicos, psicológicos y sociales en el proceso de envejecimiento para analizar y comprender las diferentes situaciones de salud del adulto mayor	6 horas
8	Moviliza al paciente de acuerdo con sus necesidades, las indicaciones del jefe inmediato, la normativa vigente y tomando en cuenta la cosmovisión y prácticas ancestrales de la comunidad.	VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL: <ul style="list-style-type: none"> – Concepto. – Objetivos y valoración Funcional. – Uso de escalas Katz, Cruz Roja, Lawton, Barthel. Escala de Norton. 	Aplicación de escalas e índices de valoración en el cuidado enfermero al adulto mayor	6 horas
9	Moviliza al paciente de acuerdo con sus necesidades, las indicaciones del jefe inmediato, la normativa vigente y tomando en cuenta la	VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL <ul style="list-style-type: none"> – Técnicas de obtención de datos – Test de valoración geriátrica: Katz, Cruz Roja, Lawton, Barthel. Escala de Norton. – Practica simulada 	Exposición Análisis de lectura Uso de escalas Trabajo individual	6 horas



	cosmovisión y prácticas ancestrales de la comunidad.	Examen parcial y/o practica calificada		
10	Realiza actividades asistenciales y de orientaciones generales al usuario/paciente con problemas de salud mental y/o discapacidad y a su familia para mejorar su calidad de vida y capacidad funcional según la normativa vigente (técnicas de contención, afrontamiento – sujeción mecánica y otras).	PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN EL ADULTO MAYOR: <ul style="list-style-type: none"> – Hipertensión arterial. – Diabetes mellitus. – Accidente cerebro vascular. – Insuficiencia renal. – Osteoporosis. – Obesidad. – Catarata. Factores de riesgo, signos y síntomas, diagnóstico, tratamiento.	. Brinda cuidados de Enfermería al adulto mayor enfermo con enfermedades más frecuentes múltiples y/o invalidante.	6 horas
11	Realiza actividades asistenciales y de orientaciones generales al usuario/paciente con problemas de salud mental y/o discapacidad y a su familia para mejorar su calidad de vida y capacidad funcional según la normativa vigente (técnicas de contención, afrontamiento – sujeción mecánica y otras).	ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS <ul style="list-style-type: none"> – Depresión. – Ansiedad. – Delirio. – Demencias. – Enfermedad de Alzheimer – Enfermedad de Parkinson Factores de riesgo, signos y síntomas, diagnóstico, tratamiento. Examen parcial y/o practica calificada	Educa al adulto mayor de acuerdo a la patología y grado de dependencia existente. Brinda cuidados de enfermería en pacientes con afecciones neurológicas.	6 horas
12	Acondiciona la unidad del paciente (ropa de cama, velador y mesa de comer) según sus necesidades, las indicaciones del jefe inmediato y la normativa vigente.	AUTOCUIDADO DEL ADULTO MAYOR: <ul style="list-style-type: none"> – Definición. – Importancia. – Requisitos. – Factores condicionantes. – Teorías del autocuidado. Practica simulada	Reconoce y educa al paciente y su familia sobre la importancia del autocuidado.	6 horas
13	Acondiciona la unidad del paciente (ropa de cama, velador y mesa de comer) según sus necesidades, las indicaciones del jefe inmediato y la normativa vigente.	AUTOCUIDADO DEL ADULTO MAYOR: <ul style="list-style-type: none"> – Manual del autocuidado y cartillas del proceso de envejecimiento. MINSA. – Participación de la familia en el autocuidado: Teoría de Dorotea Orem Teorías de enfermería: Aspectos teóricos y conceptuales - Florence Nightingale. - Dorothea Orem - Virginia Henderson. - Hildegard Peplau. - Jeanne Watson Práctica clínica dirigida en el asilo de ancianos	Aplicación de las Teorías -Análisis y resumen de las cartillas	6 horas
14	Apoya en la ejecución actividades asistenciales, recreacionales y de rehabilitación en el adulto mayor contribuyendo en su bienestar físico, social y psicológico según el grado de dependencia, los protocolos establecidos y la normativa vigente.	TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN Y TRANSPORTE DEL ADULTO MAYOR: <ul style="list-style-type: none"> – Técnica de movilización y traslado de paciente cama – camilla. – Técnica de movilización y traslado de la cama – silla de ruedas. Práctica clínica dirigida en el asilo de ancianos	Aplica cuidados de Enfermería en actividades higiénicas y preventivas de la vejez y Organiza terapia ocupacional y/o recreativa en el anciano inmovilizado.	6 horas
15	Realiza la alimentación por vía oral y enteral, de acuerdo con las indicaciones del jefe inmediato y normativa vigente.	CUIDADO PALIATIVOS DEL ADULTO MAYOR: <ul style="list-style-type: none"> – Concepto. – Principios. – Objetivos. – Participación de la familia. -Deberes y derechos. Intervención de enfermería 	. Conoce y aplica el proceso de los cuidados paliativos respetando la participación de la familia. Realiza diagnósticos y planes de enfermería.	6 horas

Elías Soplin Vargas, Agosto 2019. 6 horas



16	Apoya al paciente en la eliminación de fluidos corporales según indicaciones del jefe inmediato, la normativa vigente y las prácticas ancestrales de la comunidad	CUIDADO ENFERMERO EN EL ADULTO MAYOR EN ESTADO TERMINAL. – Concepto de cuidados paliativos. – Objetivo y rol de la enfermera en el buen morir del adulto mayor y familia. – Teoría de Jean Watson. Práctica clínica dirigida	Desarrolla y aplica guías clínicas del cuidado de enfermería en un paciente adulto mayor en etapa terminal y el buen morir.	6 horas
17	Realiza la alimentación por vía oral y enteral, de acuerdo con las indicaciones del jefe inmediato y normativa vigente.	EL ADULTO MAYOR EN LAS INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS. – Conceptos generales. – El acto quirúrgico. – El pre y post operatorio. – Intervención de enfermería	-Planifica, ejecuta y evalúa los cuidados de enfermería en las intervenciones quirúrgicas	6 horas
18		Examen parcial y/o practica calificada		

6. Recursos didácticos

Recursos a utilizar durante el desarrollo de la unidad didáctica:
Separatas Lecturas, casos de estudio, Libros, Proyector multimedia, Videos, Parlantes, Guías de práctica, Papelotes, Internet, Pizarra Acrílica, Plumones Acrílicos, plumones para papel, mota, tópico de enfermería del ISP, practicas comunitarias: en el asilo de ancianos, campo clínico.

7. Metodología

Se empleará el método activo que promoverá el trabajo autónomo y cooperativo, de esta manera, se fomentará la participación activa de los estudiantes, de la misma forma se hará uso de las prácticas simuladas y práctica clínica dirigida, así como de la exposición – dialogo y trabajo en equipo.
Evaluación teórico práctico permanente.
Práctica de las normas de convivencia

8. Evaluación

<p>8.1 Consideraciones</p> <ul style="list-style-type: none"> - El sistema de calificación es escala vigesimal. - Nota mínima aprobatoria es 13 (UD & EFSRT); se tendrá en consideración las horas teóricas y prácticas definidas en el plan de estudios. - El promedio final de la UD, es el promedio de las notas obtenidas en todos los indicadores. - La fracción mayor o igual a 0.5 es a favor del estudiante. - El máximo de inasistencias no debe superar el 30%. - Identificación institucional. <p>Los estudiantes que desapruében alguna unidad didáctica, podrán matricularse en el siguiente periodo académico (siempre que no sea pre-requisito).</p>	<p>8.2 Tipos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diagnóstica - Proceso o formativa - Evaluación de resultados - Autoevaluación - Coevaluación - Heteroevaluación - Sumativa 	<p>La nota para cada indicador se obtendrá, teniendo en cuenta el peso dado a las horas teóricas y prácticas. Por lo que, para la unidad didáctica de Asistencia al Adulto Mayor, se tiene en cuenta el siguiente detalle: Total promedio de teoría (t) : 66.67 % Total promedio de práctica (p) : 33.33 % Nota final= T (0.67) + p (0.33) El promedio de la unidad didáctica se obtiene aplicando la media aritmética de las notas obtenidas en los indicadores.</p>
--	--	---

9. Referencias bibliográficas (Normas APA)

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

CYRUS BARRER Erika. Cuidados de geriatría en enfermería, Nursingphotobook.Universidad Santa Paula. 2002.

2. Dugas. Tratado de Enfermería Practica.4ta ed. México. 2000

3. García López Mv, Rodríguez Ponce C, Toronjo Gómez Am. Enfermería del Anciano. Madrid 2001.

4. García M., Torres M., Ballesteros E., Torres Egeam P. Enfermería Geriátrica. Barcelona. Edit. Masson 2000.

5. Gonzalez, J. Eduardo. Bases moleculares del envejecimiento. México, 2000.

6. GUILLÉN, LI., Francisco. RUIPÉREZ, C. Isidoro. Manual de Geriatría Editorial Mason, 3° Edición, España, 2002.

7. Kane Robert y Otros. Geriatría Clínica. México. Edit. Interamericana. 2004.

8. Mayan Santos J., Gerontología Clínica. Santiago de Compostela. Edit. Seg. 2003.

9. NANDA. Diagnósticos Enfermeros. Definiciones y clasificación. 2009-2011. Barcelona España. Edit. Elsevier. 2009.

10. Perry Potter. Enfermería Clínica: Técnicas Procedimientos.4ta ed. Madrid Harcourt-Brace. 2000.



BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

PAG. WEB

1. Todo sobre geriatría y gerontológica. Disponible en www.geriatrianet.com.
2. Índice para encontrar temas específicos de la enfermería y geriatría. Disponible en www.ciberoteca.com/consultas/consulta.asp?tema.
3. Buscador mundial para encontrar todos los temas específicos. Disponible en www.google.com.
4. Burke&Wals. Enfermería Gerontológica. Madrid. Edt. HarcourBrace. Índice para encontrar temas específicos de la enfermería y geriatría. Disponible en www.ciberoteca.com/consultas/consulta.asp?tema.
5. Buscador mundial para encontrar todos los temas específicos. Disponible en www.google.com.

V° B°

Jefe de Unidad Académica
EDUAR, Llatas Fernández

Docente de Unidad Didáctica
XXXXXXXXXXXXXXXXXX